

# Smakfulle shakeoppskrifter

Med over 24 års erfaring er Herbalife verdensledende innen vektkontroll- og ernæringsindustrien, og tilbyr en mengde produkter som støtter en sunnere livsstil.

## Tropisk shake

- 1 porsjon F1 med tropisk smak
- 1/2 kopp knust ananas
- 1 medium stor appelsin (skrellet og uten sten)
- 1/2 banan
- 200 ml lettmeik
- Evt. 4-6 isbiter
- Ca. 350 kalorier**



## Frisk frukt shake

- 1 porsjon F1 med jordbærsmak
- 1 frisk appelsin (skrellet og uten sten)
- 1/2 banan
- 4 spiseskjeer jordbæryoghurt
- 200 ml lettmeik
- Ca. 320 kalorier**



## Sjokobanan shake

- 1 porsjon F1 med sjokoladesmak
- 1 banan
- 250 ml lettmeik
- Evt. 3-4 isbiter
- Ca. 270 kalorier**



## Vannmelon shake

- 1 porsjon F1 med vaniljesmak
- 250 ml lettmeik
- 1 kopp vannmelon
- 1 kopp kantelup
- Evt. 4-6 isbiter
- Ca. 280 kalorier**



Bestill Herbalifes Formula 1 Nutritional Shakemix for vektkontroll fra distributøren din I DAG!  
 Vanilje Nr. 0141                      Sjokolade Nr. 0142  
 Jordbær Nr. 0143                    Tropisk frukt Nr. 0144  
 Cappuccino Nr. 1171

**Spør distributøren din om flere produktark og samle hele settet!**

Selvstendig Herbalife-distributør

